

Coronavirus:

N'ayez pas peur - Protégez-vous

Le savoir est votre bouclier



Lavez-vous bien les mains régulièrement et avec de l'eau savonneuse ou avec des solutions hydro-alcooliques. Evitez de toucher votre nez, votre bouche et vos yeux.



Lorsque vous toussiez ou éternuez, **couvrez-vous la bouche et le nez** avec un mouchoir jetables ou dans votre coude. Lavez-vous les mains immédiatement après.



Jetez le mouchoir immédiatement après l'usage dans une corbeille couverte.



Evitez tout contact rapproché avec d'autres personnes si vous avez des symptômes de rhume (toux, fièvre, nez qui coule, mal à la gorge) ou avec des personnes ayant ces symptômes ; en particulier les personnes âgées ou celles ayant des maladies chroniques.



Si vous avez de la fièvre, des toux ou des difficultés respiratoires suivant le retour d'un voyage à une région impactée, **contactez votre médecin ou l'Organisation nationale de santé publique (tél. 21 05 21 20 54).**



Si vous présenter des symptômes durant votre voyage, **contacter immédiatement un membre de l'équipage et chercher de l'aide médicale.**



Lavez-vous les mains lorsque vous cuisinez, vous traiter des malades à domicile, après tout contact avec des animaux vivants.



Renseignez-vous auprès des **experts et des spécialistes.**



GENERAL SECRETARIAT
FOR CIVIL PROTECTION



HELLENIC REPUBLIC
Ministry of Citizen Protection